



Die Saison kann kommen: Das Team Suso Bike Trek ist bereit für die ersten Rennen. Bild Bicycle Club Walenstadt

Junge Biker in den Startlöchern

Das Team Suso Bike Trek startet in seine zweite Saison und blickt zurück auf ein gelungenes Wintertraining an einem speziellen Ort. Nun fiebern die Bike-Kids hoch motiviert dem ersten Startschuss entgegen.

von Melanie Romer

Gute Biker werden auch im Winter gemacht», sagt der Präsident des Bicycle Clubs Walenstadt, Roger Walser, und blickt zufrieden auf die letzten Monate zurück. Mit dem Versuchsstollen Hagerbach in Flums hat die Renngruppe Suso Bike Trek den idealen Trainingsort für den Winter gefunden. So konnte das Team, unabhängig von Wetter und Tageslicht, optimal trainieren. Im Zentrum stand

«Uns ist es wichtig, dass die Renngruppe den Teamgeist und die Freude am Biken hochhält.»

Roger Walser
Präsident Bicycle Club Walenstadt

dabei neben Technik, Schnelligkeit und Geschicklichkeit vor allem auch der Teamgedanke. «Mountainbiken ist zwar ein Einzelsport. Doch dem Bicycle Club Walenstadt ist es wichtig, dass die Renngruppe den Teamgeist und die gemeinsame Freude am Biken hochhält», betont Präsident Walser.

Leistung steigern, Motivation erhalten

Aktuell zählt das Rennteam 16 Kinder, zwei Mädchen und 14 Knaben, im Alter von neun bis 16 Jahren. Teamtrainer Andreas Forlin erläutert seine Trainings- und Rennphilosophie: «Unser Ziel ist es, einen seriösen Trainingsaufbau anzubieten, wobei der Spass in Kombination mit Leistungssteigerung im Fokus stehen soll. Ausserdem streben wir eine langfristige Erhaltung der Motivation an.»

Auf dem Rennkalender des Team Suso Bike Trek stehen drei verschiedene Bikecups. Dies sind der Ostschweizer Stevens-Cup, der EKZ-Cup im Zürcher Oberland und der Region sowie der national ausgerichtete Proffix

Swiss-Bike-Cup, welcher am 8. April in Monte Tamaro gestartet wird.

Zweites MTB Race in Walenstadt

Die Erstausführung des «Wurscht & Brot MTB-Race» im August 2016 war ein voller Erfolg. Klar, dass der Bicycle Club Walenstadt das Rennen auch in diesem Jahr wieder durchführen wird.

Der Termin wurde auf den Freitag, 1. September, festgelegt. «Wir haben bereits wieder viele Ideen für einen attraktiven Kurs», verrät Roger Walser und verspricht, dass der Anlass somit auch für die Zuschauer wieder sehr viel Spannung bieten wird.

www.bcwalenstadt.ch

Neue Kurse 2017

Folgende Angebote des Bicycle Clubs Walenstadt für Kinder und Jugendliche starten wieder nach den Frühlingsferien:

Kids-Biken jeweils mittwochs von 13.30 bis 15.30 Uhr für Kinder von 6 bis 12 Jahren. Treffpunkt beim Bikepark in Walenstadt. **Start ist am Mittwoch, 26. April.**



Park-Rockers jeweils freitags von 18 bis 19.30 Uhr für Park-Rockers von 10-16 Jahren. Treffpunkt beim Bikepark in Walenstadt. **Start ist am Freitag, 28. April.**

Trail-Rockers jeweils freitags von 18.30 bis 20 Uhr für Trail-Rockers von 12 bis 16 Jahren, nach dem Motto «unterwegs auf verschiedenen Wegen rund um Walenstadt». Treffpunkt ist beim Bikepark. **Start ist am Freitag, 28. April.** Alle Trainings finden unter Leitung von J+S-Leitern statt. (rom)

Silvan Zindel bleibt in Neuenburg

Das NLA-Team von Neuchâtel Université Club (NUC) wird auch in der kommenden Saison auf die Dienste von Cheftrainer Silvan Zindel zählen dürfen: Die Klubführung und der 29-jährige Sarganser haben ihren Zusammenarbeitsvertrag um ein weiteres Jahr verlängert.

Nach je zwei Jahren als Assistenz- und Cheftrainer wird Silvan Zindel damit ab August mit dem Neuenburger Traditionsclub seine fünfte Trainerseason in Angriff nehmen. Der gelernte Physiotherapeut schliesst in diesem Jahr in Magglingen seine Zweitausbildung als Master Spitzensport (Sportmanagement) ab und verfügt über das höchste Trainerdiplom von Swiss Volley.

Obwohl sich der Sarganser ebenso einen Einstieg in den Bereich Sportmanagement hätte vorstellen können, hat sich Zindel nach sorgfältiger Analyse zu einem weiteren Jahr als Headcoach von NUC entschieden. Sein Interesse für den Elitesport, die Herausforderungen im Rahmen der Teamentwicklung sowie die Emotionalität rund um das Volleyballfeld haben Zindel dazu bewogen, das Angebot zur Vertragsverlängerung mit NUC anzunehmen.

Mehr als Cheftrainer

Die Neuenburger Verantwortlichen schätzen sich glücklich, eine weitere Saison auf die vielseitigen Kompetenzen und das ausserordentliche Engagement Zindels zählen zu dürfen. Der Einfluss des Sargansers beschränkt



Bleibt in der Romandie: NUC-Cheftrainer Silvan Zindel.

sich nicht nur auf den Aufgabenbereich des NLA-Teams, sondern umfasst auch das Amt des technischen Direktors sowie des Koordinators der Nachwuchsabteilung Leistungssport.

Im Sinne der Qualitätsentwicklung und Stabilität möchten Silvan Zindel und die Verantwortlichen von NUC neben der Vertragsverlängerung des Cheftrainerpostens auch die Zusammenarbeit mit den Assistenztrainern Laura Girolami und Filipe Carrasco Soares weiterführen. Die Gespräche in diesem Zusammenhang sind bereits weit fortgeschritten.

Play-off-Start misslungen

NUC schloss die Qualifikation mit 49 Punkten aus 27 Partien auf Rang 4 ab. Der Auftakt zu den Viertelfinal-Play-offs (Best of 3) misslang den Neuenburgerinnen aber: Gegen das fünftplatzierte Düdingen verlor NUC auswärts mit 2:3. Spiel 2 findet morgen um 17.30 Uhr in Neuenburg statt. Eine allfällige «Finalissima» würde am Sonntag um 17.30 Uhr angepfeifen. Die übrigen Favoriten blieben dafür makellos. Volero Zürich, Pfeffingen und Cristal gewannen Spiel 1 jeweils 3:0. (pd/sl)

Letzte Testspiele vor der Rückrunde

Die lokalen Fussballteams werden am Wochenende zu den letzten Testpartien vor dem Rückrundenstart in einer Woche antreten. 2.-Ligist Mels testet morgen um 13 Uhr gegen den FC Balzers (1.Liga) auf der Rheinau. Auf dem Exi wird morgen um 15 Uhr das Derby Walenstadt (4.Liga) gegen Flums (3.Liga) ausgetragen. 4.-Ligist Taminatal reist ebenfalls morgen zu den Reserven des FC Buchs (18 Uhr, Rheinau). 2.-Liga-Schlusslicht Bad Ragaz gewann derweil gestern 2:1 gegen Sargans (3.Liga). Flums spielte zuvor 2:2 gegen den starken 4.-Ligisten Triensberg. (rvo)

Fabian Beeler bleibt in Chur

Der Melser Fabian Beeler wird auch nächste Saison bei Chur Unihockey NLA spielen. Der 22-Jährige, ehemalige UHCS-Junior, spielt seit fünf Jahren in Chur und entwickelte sich in dieser Zeit zu einem torgefährlichen Flügelstürmer. Einen Wechsel gibt es dafür an der Churer Bande: Trainer Iivo Pantzar kehrt nach zwei Jahren in der Bündner Kapitale nach Finnland zurück. Mit ihm der polyvalent einsetzbare Spieler Tuomas Aho. Vor einer Woche schied Chur im Play-off-Viertelfinal mit 3:4 Siegen gegen Kantonsrivale Alligator Malans aus. (rvo)

Joel Loop hört beim UHCS auf

Eine erste «Wasserstandsmeldung» beim UHC Sarganserland: Flügelstürmer Joel Loop unterbricht seine Unihockeykarriere für mindestens ein Jahr. Der 22-Jährige will sich vermehrt auf sein Studium in Zürich konzentrieren. Das Pendeln zwischen Studien- und Wohnort weite sich sehr aufwendig, so Loop. Vor fünf Jahren erlebte er seine NLB-Feuertaufe, sein letztes Tor schoss Loop im zweiten Halbfinalspiel gegen Zug. Eine Rückkehr zum UHCS ist aber angedacht. (rvo)

Auf einen Blick

FUSSBALL

1. LIGA, GRUPPE 3

Resultate vom Mittwoch: Bellinzona – Gossau 3:3. Seefeld Zürich – Mendrisio 2:1. Red Star Zürich – Locarno 4:2. Seuzach – Wettswil-Bonstetten 2:2.
Rangliste (nach 17 Spielen): 1. GC Zürich II 34. 2. Red Star Zürich 31. 3. St. Gallen II 29 (35:25). 4. Gossau 29 (30:26). 5. Bellinzona 28. 6. Wettswil-Bonstetten 26. 7. Eschen/Mauren 24 (25:24). 8. Mendrisio 24 (26:26). 9. Thalwil 22. 10. Balzers 21. 11. Seefeld Zürich 20. 12. Seuzach 16. 13. Winterthur II (22:29). 14. Locarno 14. (17:30).

Nächste Spiele:

Wettswil-Bonstetten – St. Gallen II	Sa, 16.00
Gossau – Seefeld Zürich	Sa, 17.00
Mendrisio – Red Star Zürich	So, 14.30
Locarno – Winterthur II	So, 14.30
Thalwil – Seuzach	So, 14.30

VOLLEYBALL

NATIONALLIGA A MÄNNER

Play-off-Viertelfinals (Best of 3)

Schönenwerd – Jona	Sa, 17.00
Evtl. Schönenwerd – Jona	So, 16.00
Stand: 1:0 für Schönenwerd	
Amriswil – Einsiedeln	Sa, 17.00
Evtl. Amriswil – Einsiedeln	So, 17.00
Stand: 1:0 für Amriswil	
Näfels – Chênois	Sa, 17.00
Evtl. Näfels – Chênois	So, 17.00
Stand: 1:0 für Näfels	
Lausanne UC – Volley Top Luzern	Sa, 17.30
Evtl. Lausanne UC – Volley Top Luzern	So, 17.00
Stand: 1:0 für Lausanne	

UNIHOCKEY

AUFSTIEGSSPIELE 1./2. LIGA (BEST-OF-5)

Eschenbach LU – Sarganserland II	Sa, 19.00
Stand: 1:0 für Sarganserland II	

NLA, HALBFINAL-PLAY-OFFS (BEST-OF-7)

Grasshoppers Zürich – Alligator Malans	Sa, 19.00
Alligator Malans – Grasshoppers Zürich	So, 17.00
Stand: 0:0/Wil	